

附件三

屏東縣 108 年度長照及護理機構標竿參訪(第三梯-宜蘭)

| 日期：108 年 11 月 21 日~11 月 23 日 | | |
|------------------------------------|------------------|---|
| 第一日：集合→國道風光→午餐→力麗社會福利慈善事業基金會→晚餐→飯店 | | |
| 時間 | 景點 | 景點介紹 |
| 06:00 06:20 | 集合出發 | 請各位帶著一顆愉快的心前往集合地點，請不要遲到，我們準時出發喲！ |
| 06:20 12:00 | 國道風光 | 古坑&清水&關西服務區，各短暫休息 10 分鐘。 |
| 12:00 12:50 | 午餐 | 於深坑大團圓餐廳享用午餐 |
| 14:00 17:00 | 力麗社會福利慈善事業基金會 | <p>地址：宜蘭縣五結鄉中正路三段 21 號</p> <p>力麗基金會源於力麗集團郭銓慶董事長回饋鄉土與服務社會之心，於民國 94 年設立，致力於兒童、青少年、婦女與老人的福利服務。民國 101 年在宜蘭縣五結鄉落腳，本著『讓長輩們能擁有健康的身心與持續的社會參與，在友善與尊重的陪伴中獲得溫暖的關懷和照顧』的理念，陸續開辦『力麗學堂』、『獨居長者關懷』，培訓志工隊從事自立支援訓練、宅配學習服務。並承辦政府長照業務--「社區照顧關懷據點」、「長青食堂」及「長照送餐」、「居家照顧服務」、「日間照顧服務」，與銜接醫療照護資源進入社區。</p> <p>民國 106 年於台北市設立分會，推動『社區整合性照護服務』模式，成立「109 Cafe'憶您久照顧咖啡館」與「社區健康照護站」外展駐點服務，形成多元化的社區協力互助關懷服務網。</p> <p>期許結合本會、政府及在地資源讓老人獲得完整的熟齡生活照護，讓長輩能在熟悉的生活環境中獲得更具尊嚴的照顧、預防及延緩長輩功能退化、擁有更健康的身心靈及持續的社會參與，一同創造活躍優雅的熟年生活。</p> <p>網址：https://www.llsw.com.tw/pages/community-service-ilan-foundation</p> |
| 17:30 19:00 | 晚餐時間 | 於欣瓏徠美食餐廳享用晚餐 |
| 19:30 20:00 | 宜泰飯店 CHECK-IN | |
| 20:00 | 自由活動 | 晚餐後，回房盥洗準備就寢休息 zzz... |

第二日：晨喚→早餐→瑪利亞長期照護中心→午餐→金車威士忌酒廠→內城鐵牛力阿卡→晚餐→飯店

| | | |
|--------------------------------|------------------|--|
| 06:30 08:30 | 晨喚 | 洗漱完畢後，於餐廳享用自助式早餐！ |
| 09:00 12:00 | 瑪利亞長期照護中心 | <p>地址：宜蘭縣羅東鎮北成路一段 17 號</p> <p>1989 年於羅東鎮北成街 13 號，原有的修道院整修。1994 年 05 月 21 日創辦團體名稱變更為「財團法人天主教靈醫修女會」。09 月 14 日動土典禮，1998 年 05 月 04 日全部竣工，100 床。08 月 24 日附設<u>居家護理所</u>獲准開業，10 月與健保局簽約。2002 年接受縣政府委託，提供羅東鎮、冬山鄉失能者及身心障礙者在宅<u>居家服務</u>。2004 年 01 月 16 日因部分長者身體功能退化致依賴程度增加，併氣切造口等照護問題，依法規要求變更轉型為「瑪利亞長期照護中心」，共 110 床。2012 年 10 月 01 日因應老人福利法新法公佈，進行衛浴設施、消防等硬體修繕，更名為「瑪利亞老人長期照顧中心(養護型)」。</p> <p>93 年至 102 年評鑑均為優等。另設有日間照顧中心。 網址：http://www.mdb1989.org.tw/index_3.html</p> |
| 12:15 13:30 | 午餐時間 | 於羅東駿懷舊餐廳享用午餐 |
| 14:15 17:00 | 標竿機構參訪 | 參訪機構連繫中 |
| 18:00 19:30 | 晚餐時間 | 於窯烤山寨村享用晚餐 |
| 20:15 | 宜泰飯店 CHECK-IN | |
| 第三日：晨喚→早餐→宜蘭運動公園→午餐→國道風光→晚餐→賦歸 | | |
| 06:30 08:00 | 晨喚 | 洗漱完畢後，於餐廳享用自助式早餐！ |

| | | |
|----------------|--|---|
| 09:00 10:00 | <p style="text-align: center;">宜蘭運動公園</p>  | <p><u>宜蘭</u>運動公園位在<u>宜蘭</u>市郊，園區佔地面積約為二十七公頃，整體風格充滿歐美庭園情調，以運動設施、水流景觀、地形景觀、森林植栽四個主題做為設計，並規劃有大片草坪綠地，以及網球場、籃球場和游泳池等設施，也是各大活動舉行的場地。公園內多樣化的草木隨著不同季節呈現出相異的風情，民眾假日時可騎著自行車到此休閒踏青，放鬆身心。</p> |
| 11:30 13:00 | <p style="text-align: center;">午餐時間</p> | 於土城海霸王餐廳享用午餐 |
| 13:00 17:30 | <p style="text-align: center;">國道風光</p> | |
| 17:30 19:00 | <p style="text-align: center;">晚餐時間</p> | 於永康滿福海鮮餐廳享用晚餐 |
| 19:00 | <p style="text-align: center;">賦歸</p> | 期待再相會… |

附表-心得報告格式

| | | | |
|-------------|--|------|--|
| 姓名 | | 服務單位 | |
| 參訪機構名稱 | <input type="checkbox"/> 力麗社會福利慈善事業基金會 <input type="checkbox"/> 瑪利亞長期照護中心 <input type="checkbox"/> 長庚養生文化村 <input type="checkbox"/> 長青護理之家 <input type="checkbox"/> 聯新醫療集團樂智社區服務據點 <input type="checkbox"/> 高揚威家醫科診所 <input type="checkbox"/> 愛鄰居家護理所 <input type="checkbox"/> 天主教中華聖母基金會基金會(擇一撰寫心得) | | |
| 參訪日期 | 年 月 日 | | |
| 機構簡介 | | | |
| 參訪心得 | | | |
| 對機構印象最深刻之事 | | | |
| 可應用於服務機構之優點 | | | |